

# Diventare Forti!

**UN CAPODANNO DIVERSO**

Dedicato alla crescita interiore

Relatore:

**Mathias Steffen**

(Zurigo)

**29 dicembre 2022**

**2 gennaio 2023**

**Hotel Atlantico**

Via G. Martelli, 12  
Castiglioncello (Livorno)

[www.hotelatlantico.it](http://www.hotelatlantico.it)

Il seminario e i pasti  
sono offerti dalla  
Brahma Kumaris.

Sono accolti contributi  
volontari.

Il costo del  
pernottamento e  
prima colazione è  
di € 55 a persona,  
a notte,  
in camere doppie o  
triple.  
€ 15 supplemento  
singola.



**Brahma Kumaris**

# Mathias Steffen



*Parte del coordinamento nazionale della Brahma Kumaris in Svizzera è coordinatore della sede di Zurigo*

*Insegnante di meditazione e crescita personale ha l'abilità di abbinare profondità e creatività in processi di elaborazione interiore.*

*Lavora come executive coach e come facilitatore in programmi di sviluppo della leadership. Nel campo educativo è stato preside di una scuola.*



**COME ARRIVARE** - Facile da raggiungere con l'autostrada fino a Livorno o Rosignano Marittimo. La via Aurelia è una buona alternativa con spettacolare panorama sulla costa tirrenica. **L'aeroporto più vicino è PISA** (circa 40 minuti). La stazione ferroviaria di Castiglioncello dista meno di 10 minuti a piedi dall'hotel.

**LUOGO** - L'hotel è situato nella famosa zona di Castiglioncello a 200 metri dal mare, in mezzo ad una pineta.

**INFO:** cell. 329 105 2679

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:** [eventibk@gmail.com](mailto:eventibk@gmail.com)

[www.brahmakumaris.it](http://www.brahmakumaris.it)

[www.rajayoganewsletter.com](http://www.rajayoganewsletter.com)

