

Diventare Forti!

UN CAPODANNO DIVERSO

Dedicato alla crescita interiore

Relatore:

Mathias Steffen

(Zurigo)

29 dicembre 2022

2 gennaio 2023

Hotel Atlantico

Via G. Martelli, 12
Castiglioncello (Livorno)

www.hotelatlantico.it

Il seminario e i pasti
sono offerti dalla
Brahma Kumaris.

Sono accolti contributi
volontari.

Il costo del
pernottamento e
prima colazione è
di € 55 a persona,
a notte,
in camere doppie o
triple.
€ 15 supplemento
singola.

 **Brahma Kumaris**

Mathias Steffen



Parte del coordinamento nazionale della Brahma Kumaris in Svizzera è coordinatore della sede di Zurigo

Insegnante di meditazione e crescita personale ha l'abilità di abbinare profondità e creatività in processi di elaborazione interiore.

Lavora come executive coach e come facilitatore in programmi di sviluppo della leadership. Nel campo educativo è stato preside di una scuola.



COME ARRIVARE - Facile da raggiungere con l'autostrada fino a Livorno o Rosignano Marittimo. La via Aurelia è una buona alternativa con spettacolare panorama sulla costa tirrenica. **L'aeroporto più vicino è PISA** (circa 40 minuti). La stazione ferroviaria di Castiglioncello dista meno di 10 minuti a piedi dall'hotel.

LUOGO - L'hotel è situato nella famosa zona di Castiglioncello a 200 metri dal mare, in mezzo ad una pineta.

INFO: cell. 329 105 2679

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: eventibk@gmail.com

www.brahmakumaris.it

www.rajayoganewsletter.com

